

CCAS

VILLE DE BOURGES



PROGRAMME D'ANIMATIONS POUR LES SÉNIORS BERRUYERS JANVIER-JUIN 2025

Inscriptions à partir du jeudi 9 janvier





ÉDITO

La nouvelle année est arrivée. Il est donc temps de retrouver la programmation concoctée par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Bourges pour ce premier semestre 2025.

Des rendez-vous nombreux au plus proche de chez vous. La programmation est à l'image de notre ville, riche en rencontres et activités découvertes, culturelles, sportives, numériques, intergénérationnelles sans oublier les sorties que vous affectez tant.

Devant le vif succès remporté par les visites de l'Hôtel de Ville, de nouvelles dates ont été programmées. J'aurai le plaisir de vous accueillir à nouveau et de répondre à vos questions.

Enfin, dans la perspective de 2028 où Bourges sera Capitale Européenne de la Culture, la programmation culturelle proposée par le CCAS a été enrichie avec notamment un partenariat avec le conservatoire.

Je suis certain que ces nombreux rendez-vous vous permettront de belles découvertes et rencontres.

Avec Nadia Nezlioui, Maire-Adjointe à l'action sociale, présidente déléguée du CCAS, nous vous souhaitons une bonne année 2025.

Yann Galut
Maire de Bourges
Président du CCAS

ORGANISATION DES INSCRIPTIONS

Toutes les activités sont proposées aux seniors Berruyers âgés de plus de 60 ans.

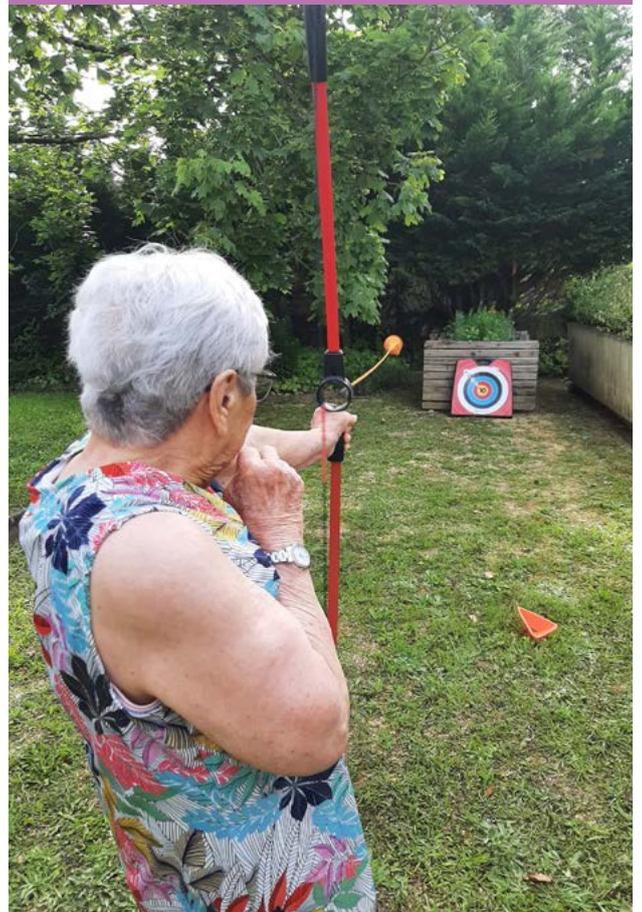
Elles sont encadrées par des animateurs diplômés.

Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire.

**LES INSCRIPTIONS
DÉBUTERONT À PARTIR
DU JEUDI 9 JANVIER, 9H.**

**Un seul numéro pour se
renseigner et s'inscrire :
02.46.08.11.43.**

Les activités sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en fonction des conditions météorologiques et ou d'un nombre d'inscrits insuffisant.



LES ACTIVITÉS SPORTIVES



ACTIVITÉ

DESCRIPTIF

INFORMATIONS PRATIQUES

MARCHE



Marchez en groupe et partagez une sortie conviviale. Environ 8 kilomètres sont parcourus durant ces parcours.

Mercredi 29 janvier
Lac du Val d'Auron et ses alentours
Mercredi 26 février
Quartiers Nord de Bourges
Mercredi 19 mars
Marmagne
Mercredi 2 avril
Forêt communale de Saint-Florent-sur-Cher
Mercredi 28 mai
Forêt d'Allogny
Mercredi 18 juin
Mehun-sur-Yèvre et son jardin
De 9h30 à 12h

ACTIVITÉ	DESCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
<p>BALADE</p> 	<p>Marchez en groupe et partagez une sortie conviviale. Environ 5 kilomètres sont parcourus durant ces promenades.</p>	<p>Lundi 13 janvier Autour du golf de Bourges Lundi 10 février Lac d'Auron Lundi 10 mars Etang de l'épinière à Saint-Doulchard Lundi 28 avril « Le Bois de la Garenne » à Trouy Lundi 26 mai Forêt communale du Subdray Lundi 23 juin Viaduc de Saint-Florent-sur-Cher De 9h30 à 12h</p>
<p>JEUX D'ÉQUILIBRE</p>	<p>Venez découvrir le nouveau parcours équilibre sénior installé à la Trouée Verte. Vous travaillerez et améliorerez votre équilibre en toute sécurité grâce à plusieurs exercices et parcours de motricité.</p>	<p>Mardi 22 avril Mardi 27 mai Mardi 17 juin Trouée verte De 15h à 16h</p>
<p>TIR À L'ARC</p>	<p>Découvrez le tir à l'arc avec l'association Bourges Arc Club.</p>	<p>Mercredi 19 février De 14h30 à 16h30 Lieu à préciser</p>
<p>APRÈS-MIDI JEUX EN BOIS</p>	<p>Jouez en équipe au Molkÿ, palets bretons, Kubb, la tour coopérative...</p>	<p>Mardi 6 mai Parc Paysager des Gibjoncs Mardi 3 juin Plage du Val d'Auron De 14h30 à 16h</p>
<p>DES PAS EN MUSIQUE</p>	<p>Venez vous initier à un cours rythmé en musique et travailler l'équilibre, la coordination, le cardio et la mémoire (pour tout public).</p>	<p>Vendredi 27 juin Résidence Simone de Beauvoir De 10h à 11h</p>

LES ACTIONS DE PRÉVENTION

ACTIVITÉ	DESRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
LES MESURES DE PROTECTION JURIDIQUE	<p>En partenariat avec l'accueil sénior et le Centre de Ressources Territorial, le Comité d'Action Sociale Agirc-Arrco Centre Val de Loire et l'UDAF 18 vous invitent à la conférence :</p> <p>« Les mesures de protection juridique des majeurs ! pourquoi et comment ? »</p> <p>Inscription obligatoire au 06 46 18 35 94 le matin de 9h à 12h (de préférence par sms en indiquant le nom et prénom)</p>	<p>Vendredi 31 janvier Muséum d'Histoire Naturelle De 10h à 12h</p>
« LA SANTÉ DE VICTORINE, ÉQUILIBRE ET VITALITÉ »	<p>L'association VICTORINE vous propose un parcours de 6 ateliers pour être acteur de votre santé au quotidien.</p> <p>Retrouvons ensemble l'équilibre et la vitalité grâce à l'alimentation, l'activité physique, la mobilité en confiance et en sécurité. L'utilisation de la e-santé est également au programme.</p> <p>Ces temps d'échanges sont des moments privilégiés pour rencontrer différents professionnels : pharmacien, diététicien, psychomotricien, enseignant APA, infirmier...</p> <p>Inscription obligatoire</p>	<p>Les vendredis de 14h à 16h 24 et 31 janvier 7 et 28 février 14 et 21 mars</p> <p>Centre Social Rosa Parks</p>
LES MÉDICAMENTS	<p>Le Centre de Ressources Territorial vous propose une information sur les bonnes pratiques dans l'utilisation des médicaments.</p> <p>Inscription au 02.48.23.25.49</p>	<p>Mercredi 26 mars Hôtel de Ville De 14h à 16h</p>
CONDUIRE SA VOITURE EN TOUTE SÉCURITÉ	<p>Titulaire du permis, vous avez envie d'actualiser vos connaissances liées au code de la route et la conduite ?</p> <p>Nous vous proposons d'allier des séances théoriques collectives et de la pratique individuelle.</p> <p>Au programme : conduite sur piste privée, 2h de conduite au volant d'une auto-école guidée par un moniteur.</p> <p>Une expérience inédite alliant connaissances et convivialité.</p> <p>Action financée par la CARSAT Centre-Val de Loire</p>	<p>Deux sessions possibles : Du 13 mai au 5 juin ou du 12 au 27 juin</p>
VÉLO ET CONFIANCE EN SOI	<p>Envie d'apprendre ou réapprendre à monter sur un vélo et travailler sa confiance en soi ? Ce rendez-vous est fait pour vous. Ateliers animés par l'association UFOLEP. Module de 4 séances</p> <p>Action financée par la CARSAT Centre-Val de Loire</p>	<p>Les lundis Du 28 avril au 26 mai Secteur du Val d'Auron De 14h à 16h</p>

LES ACTIONS PARTICIPATIVES



ACTIVITÉ	DESSCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE	Nous apprécions de recueillir votre avis pour que la programmation vous ressemble et réponde à vos besoins. Ce rendez-vous est l'occasion d'échanger et de construire ensemble de nouveaux projets.	Mercredi 12 mars De 10h à 11h Hôtel de Ville
JE PRENDS LA PAUSE	Vous souhaitez participer aux photographies de la prochaine plaquette. C'est le moment de prendre la pause.	Mercredi 30 avril De 14h à 16h
LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT	Vous souhaitez vous renseigner et éventuellement intégrer les équipes de lutte contre l'isolement en passant des appels de courtoisie, en accompagnant des petites marches...	Vendredi 31 janvier ou vendredi 4 avril De 14h à 16h
J'AIDE L'ÉQUIPE ANIMATION	Nous préparons déjà la rentrée. Alors si vous avez envie de venir nous donner un petit coup de main, cette réunion sera l'occasion de vous expliquer les actions mises en place (distribution de plaquettes dans son quartier, aide aux événements...).	Vendredi 23 mai De 14h à 16h



LES ACTIVITÉS CULTURELLES ET DÉCOUVERTES

ACTIVITÉ	DESSCRIPTIF	INFORMATIONS PRATIQUES
ET SI ON JOUAIT ENSEMBLE ?	Les ludothèques de la ville de Bourges vous proposent de vous initier à de nouveaux jeux de société.	Vendredi 17 janvier Mardi 10 juin Résidence Simone de Beauvoir Mardi 28 janvier Vendredi 6 juin Résidence Jacqueline Auriol De 14h30 à 16h
C'EST LE CIRQUE : ET SI ON JONGLAIT AVEC LES MOTS ?	Le réseau des Bibliothèques vous invite à partager un après-midi sur la piste aux étoiles avec des clowns, des livres, des tableaux et du rire.	Mardi 14 janvier De 14h30 à 16h Résidence Simone de Beauvoir
ÉCOLE DE CIRQUE	Venez découvrir l'histoire de l'association Berruyère « Le nez dans les étoiles » et les différentes disciplines dispensées.	Mardi 21 janvier De 10h à 12h 34 bis, rue Henri Sellier

<p>DICTÉE</p> 	<p>Un rendez-vous incontournable pour les amoureux des mots de la langue française.</p>	<p>Les jeudis 23 janvier et 3 avril De 9h30 à 11h15 Hôtel de ville</p>
<p>VISITE DE L'HÔTEL DE VILLE</p>	<p>Venez participer à une visite guidée de l'Hôtel de Ville animée par Monsieur le Maire. Il répondra à vos différentes questions.</p>	<p>Les mardis 4 février, 1^{er} avril et 3 juin Hôtel de ville De 9h à 11h15</p>
<p>VISITE VIRTUELLE DE MUSÉE</p>	<p>Visitez le musée National de la Préhistoire situé en Dordogne depuis votre fauteuil.</p>	<p>Mercredi 5 février De 14h à 16h Hôtel de Ville</p>
<p>ATELIERS AUTOUR DU TIMBRE</p>	<p>Venez découvrir l'univers du timbre à travers 3 ateliers :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation de l'environnement du timbre : le facteur, la boîte aux lettres, les artistes - Les timbres de collection avec la participation du service ville d'Art et d'Histoire - Histoire et découverte de la Poste Centrale située rue Moyenne 	<p>Mercredi 12 et Mardi 18 février Centre Social Ghada Hatem-Gantzer Découverte de la Poste : Vendredi 21 février RDV devant l'office du tourisme De 10h à 12h</p>
<p>LECTURE THÉÂTRALISÉE</p> 	<p>L'association Paroles Publiques vous propose une lecture théâtralisée autour du texte Soif d'Or : une lecture adaptée de la pièce de théâtre écrite dans sa jeunesse par Henri Laudier ancien maire de Bourges.</p>	<p>Lundi 17 mars De 14h30 à 16h Résidence Jacqueline Auriol</p>
<p>UN JARDIN EXTRAORDINAIRE</p>	<p>Le réseau des Bibliothèques vous invite à célébrer le printemps avec un après-midi agrémenté d'histoires, d'imagination et de création.</p>	<p>Mardi 1^{er} avril De 14h30 à 16h Résidence Simone de Beauvoir</p>
<p>VISITE VIRTUELLE DE MUSÉE</p>	<p>Visitez le musée national et le domaine du château de Pau depuis votre fauteuil.</p>	<p>Vendredi 4 avril De 14h à 16h Résidence Jacqueline Auriol</p>
<p>LES FONTAINES ET LES PLACES PUBLIQUES</p>	<p>Le service du patrimoine vous propose une visite guidée des fontaines et des places publiques du centre-ville.</p>	<p>Mardi 29 avril De 10h à 12h RDV devant l'office de tourisme</p>
<p>ATELIER D'ÉCRITURE</p>	<p>L'atelier d'écriture O' rendez-vous des mots ouvre ses portes le temps d'une matinée. Venez écouter, partager et écrire ensemble.</p>	<p>Mercredi 7 mai De 10h à 12h Centre social Rosa Parks</p>

<p>VISITE VIRTUELLE DE MUSÉE</p>	<p>Visitez le musée National de la Renaissance depuis votre fauteuil.</p>	<p>Vendredi 23 mai De 14h à 16h Résidence Simone de Beauvoir</p>
<p>DÉFILÉ DE LA DIVERSITÉ</p>	<p>Venez contribuer ou assister au défilé de la diversité organisé par l'association Unis-Cités.</p>	<p>Samedi 24 mai après-midi Hôtel de Ville</p>
<p>ATELIER BOIS</p> 	<p>Participez à une initiation d'atelier bois, modélisme.</p>	<p>Mercredi 28 mai De 10h30 à 12h Centre social Rosa Parks</p>
<p>BIBLIOTHÈQUE DES QUATRE PILIERS</p>	<p>Située au cœur du centre historique de Bourges, la bibliothèque des Quatre Piliers a pour mission de conserver, développer et communiquer des collections patrimoniales d'intérêt historique, artistique ou documentaire. Venez découvrir leurs trésors cachés.</p>	<p>Mardi 10 juin De 10h à 12h 8 place des Quatre-Piliers</p>
<p>LECTURE THÉÂTRALISÉE</p> 	<p>L'association Paroles Publiques vous propose une lecture théâtralisée et musicale autour de la lecture les Musiciens de Brême de Jakob et Wilhelm Grimm.</p>	<p>Lundi 30 juin De 14h30 à 16h Résidence Simone de Beauvoir</p>





SORTIES, CONVIVIALITÉS

* Vous ne pouvez choisir que 2 restaurants sur les 4 proposés afin que le maximum de personne puisse en bénéficier.

DATE	DESCRIPTIF & INFORMATIONS PRATIQUES
JEUDI 6 FÉVRIER 	<p>SORTIE AU RESTAURANT*</p> <p>Venez partager un moment convivial autour d'un repas au restaurant Villa Pékin</p> <p>Tarif : prévoir 20€ - Possibilité de transport (5€)</p>
VENDREDI 28 FÉVRIER 	<p>CONCERT RÉCRÉ-A-SON</p> <p>Le conservatoire de Bourges vous invite à un concert à l'Auditorium réunissant deux classes d'écoles élémentaires et un artiste des INOUÏS du Printemps de Bourges (14h30).</p> <p>Concert gratuit – possibilité de transport (5€)</p>
JEUDI 6 MARS 	<p>SORTIE AU RESTAURANT*</p> <p>Venez partager un moment convivial autour d'un repas au restaurant d'application de l'Institut de Formation en Alternance de Bourges.</p> <p>Tarif : prévoir 20€ - Possibilité de transport (5€)</p>
JEUDI 13 MARS 	<p>APRÈS-MIDI AU PÔLE AÉRONAUTIQUE D'AVORD</p> <p>Découvrez ce musée du patrimoine aéronautique : exposition de matériels, avions, moteurs et présentation de l'histoire de l'aviation sur Avord de 1912 à nos jours.</p> <p>Tarif : prévoir 3€ pour la visite - Possibilité de transport (8€)</p>

<p>MARDI 18 MARS</p> 	<p>MATINÉE AU MUSÉE DU TRAIN ET DE L'ÉQUIPAGE MILITAIRE Les écoles militaires de Bourges abritent le musée du Train et des Équipages Militaires. Vous pourrez découvrir une collection composée d'armes, de fresques, d'uniformes, de médailles, de maquettes, et autres objets personnels, illustrant depuis plus de deux siècles, l'histoire, les traditions et le patrimoine de l'armée du Train. Entrée gratuite – Possibilité de transport (5€)</p>
<p>JEUDI 27 MARS</p> 	<p>APRÈS-MIDI DANSANT L'après-midi « Et si on dansait ? » est de retour. Le CCAS vous donne rendez-vous au Wake-Up situé au Prado pour un après-midi festif de danses et de bonne humeur (de 14h à 17h30). Tarif d'entrée : 10€ avec une consommation offerte (café, thé, soft ou bière). Possibilité de transport (5€)</p>
<p>MERCREDI 2 AVRIL</p> 	<p>CONCERT DES ORCHESTRES Le conservatoire de Bourges vous invite au concert des orchestres à l'Auditorium (17h). Concert gratuit – possibilité de transport (5€)</p>
<p>JEUDI 3 AVRIL</p> 	<p>SORTIE AU RESTAURANT* Venez partager un moment convivial autour d'un repas au restaurant Pitaya. Tarif : prévoir 20€ - Possibilité de transport (5€)</p>
<p>JEUDI 17 AVRIL</p> 	<p>APRÈS-MIDI AU JARDIN D'ORSAN Partez à la découverte des jardins qui entourent l'ancien prieuré médiéval d'Orsan. Tarif : prévoir 12€ pour la visite Possibilité de transport (12€)</p>
<p>JEUDI 22 MAI</p> 	<p>SORTIE AU RESTAURANT* Venez partager un moment convivial autour d'un repas à la brasserie la terrasse des Prés Fichaux. Tarif : prévoir 20€ - Possibilité de transport (5€)</p>
<p>JEUDI 5 JUIN</p> 	<p>APRÈS-MIDI DANSANT Le CCAS vous donne rendez-vous au Wake-Up situé au Prado pour un après-midi festif de danses et de bonne humeur (de 14h à 17h30). Tarif d'entrée : 10€ avec une consommation offerte (café, thé, soft ou bière). Possibilité de transport (5€)</p>
<p>JEUDI 12 JUIN</p> 	<p>CONCERT DE SAXOPHONE Le conservatoire de Bourges vous invite au concert d'ensemble de saxophones départemental dans le jardin de l'Archevêché (19h30). Concert gratuit – possibilité de transport (5€)</p>
<p> VENDREDI 13 JUIN</p>	<p>LA LOGE DES BÂTISSEURS Venez tenter l'expérience immersive de la loge des bâtisseurs de la cathédrale et appréhendez les différents métiers au travers de casques à réalité virtuelle. Tarif : 9€ pour l'après-midi</p>

<p>JEUDI 19 JUIN</p> 	<p>JOURNÉE À LURCY-LEVIS Découvrez la plus grande résidence de street-art au monde, un havre d'expression artistique accueillant plus de 500 créateurs du monde entier. Tarif : prévoir 20€ pour la visite Possibilité de transport (12€) - Prévoir pique-nique</p>
<p>VENDREDI 20 JUIN</p> 	<p>KARAOKÉ Venez participer à un moment musical en plein air au kiosque du jardin de l'Archevêché (de 17h à 19h). Possibilité de transport (5€)</p>
<p>MERCREDI 25 JUIN</p> 	<p>FOIRES JACQUES CŒUR Fin de journée aux foires Jacques Cœur : vous laisserez-vous tenter par un tour de manège ? Place Séraucourt ; possibilité de transport (5€)</p>
<p>JEUDI 3 JUILLET</p> 	<p>MOMENT CONVIVIAL Les animateurs font la fête. Toute l'équipe vous invite à un moment convivial le jeudi 3 juillet de 14h à 17h30 pour clôturer ensemble cette année d'ateliers, d'animations.</p>
<p>LES SORTIES CINÉMA DE 13H30 À 17H</p> 	<p>SORTIE AU CINÉMA L'occasion d'allier une sortie conviviale et la découverte d'un film (choisi collectivement ou individuellement). La sortie se termine par une collation. Jeudi 30 janvier, jeudi 20 mars, jeudi 24 avril, lundi 30 juin Possibilité de transport en mini-bus (5€). Le ticket d'entrée est à votre charge.</p>
<p>ET SI ON MANGEAIT À LA CANTINE ?</p>	<p>PLUS D'INFORMATIONS AU PRINTEMPS</p> <p>Venez partager un repas et une activité avec les enfants de l'école Camille Claudel (quartier du Golf). En partenariat avec les services restauration collective et loisirs éducatifs de la ville de Bourges.</p>



Espace Numé



LES E-ACTIVITÉS

ACCÈS-LIBRE

Vous avez une question concernant votre portable, votre tablette, votre ordinateur ? Vous avez besoin que l'on vous montre comment télécharger l'anti-virus, envoyer un MMS, créer une adresse mail ? Les conseillers numériques vous reçoivent sans rendez-vous hors vacances scolaires. Il s'agit de répondre uniquement à des demandes ponctuelles. Par ailleurs, les conseillers numériques ne répondent pas aux demandes de réparations d'équipements.

ESPACE NUMÉRIQUE DE L'HÔTEL DE VILLE

Les mardis de 14h à 17h

LES ATELIERS COLLECTIFS

Les conseillers numériques du CCAS vous invitent à mieux appréhender, découvrir ou vous perfectionner dans l'univers du numérique. Chaque thématique est abordée durant plusieurs séances avec un système de progression et de niveau. Des ateliers collectifs à thème sont mis en place sur les différents territoires au plus proche de chez vous.

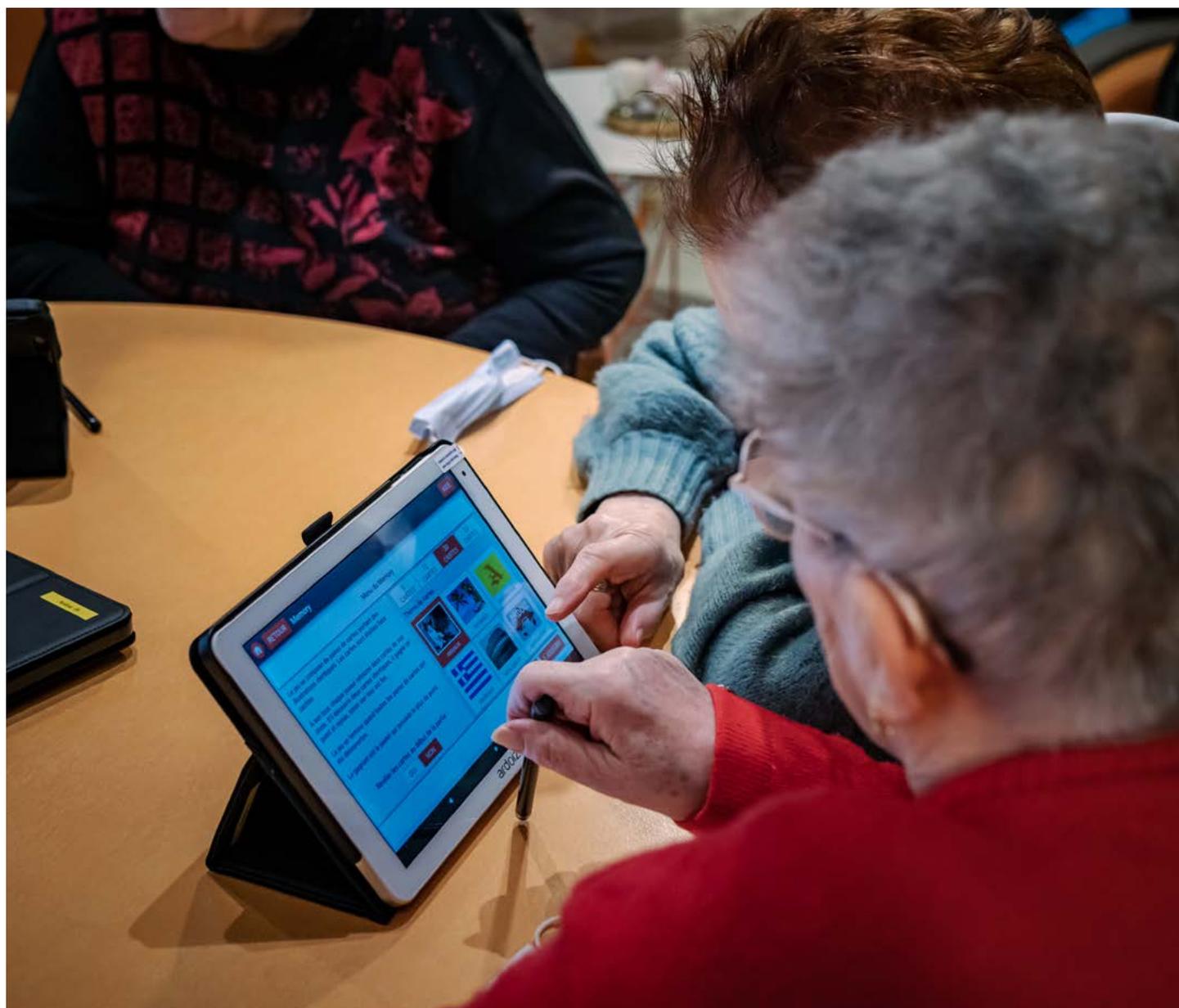
QUARTIER	LIEU	JOUR & HORAIRE
Centre-Ville	CCAS – Hôtel de Ville	Le mardi de 13h30 à 15h ou de 15h30 à 17h
Gare	Résidence Simone de Beauvoir	Le mardi de 10h à 11h30

Le nombre de places est limité dans chaque atelier. L'inscription est donc obligatoire et s'effectue pour l'ensemble du module. Il est conseillé d'apporter son propre matériel lors des séances. Si vous n'en avez pas, signalez-le lors de l'inscription.

Voici la programmation du semestre à venir :

THÉMATIQUE	DESCRIPTIF	LIEUX & DATES
LES BASES DE L'ORDINATEUR	Seront abordés au cours de ce module : <ul style="list-style-type: none"> • L'utilisation du clavier et de la souris • Se repérer sur le bureau Windows • Découvrir les différents moyens de connexion à Internet 	Du mardi 14 au mardi 28 janvier Hôtel de Ville
GOOGLE/GMAIL	Ce module vous permettra de : <ul style="list-style-type: none"> • Savoir naviguer sur Internet en toute sécurité • Créer et utiliser une adresse Gmail • Recevoir et envoyer des fichiers 	Du mardi 25 février au mardi 11 mars Hôtel de Ville
CRÉATION DE DOSSIER ET TRI DE DOCUMENTS	Après ce module vous saurez : <ul style="list-style-type: none"> • Télécharger, retrouver vos documents dans vos fichiers • Enregistrer une image depuis un moteur de recherche • Utiliser un outil de stockage externe (clé USB, disque dur) 	Du mardi 18 mars au mardi 1^{er} avril Hôtel de Ville
COMPTES ADMINISTRATIFS/ ACHATS EN LIGNE	Seront abordés au cours de ce module : <ul style="list-style-type: none"> • Création et découvertes des comptes administratifs • Création et utilisation d'un compte France Connect • Achat et réservation en ligne 	Du mardi 22 avril au mardi 6 mai Hôtel de Ville Du mardi 14 au mardi 28 janvier Résidence Simone de Beauvoir
APPRÉHENDER LES OUTILS DE TRAITEMENT DE TEXTE	Ce module vous permettra de : <ul style="list-style-type: none"> • Découvrir l'interface de Word ou de libre office • Mettre en page un document 	Du mardi 13 mai au mardi 27 mai Hôtel de Ville Du mardi 25 février au mardi 11 mars Résidence Simone de Beauvoir
DÉCOUVERTE DE L'OUTIL POWERPOINT	Ce module vous permettra de : <ul style="list-style-type: none"> • Découvrir l'interface • Créer un diaporama simple • Customiser une création 	Du mardi 3 juin au mardi 17 juin Hôtel de Ville Du mardi 18 mars au mardi 1^{er} avril Résidence Simone de Beauvoir

<p>LES BASES DU SMARTPHONE</p>	<p>Seront abordés au cours de ce module :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Création de contact • Savoir envoyer, consulter et supprimer un sms • Savoir prendre, modifier et envoyer une photo 	<p>Du mardi 22 avril au mardi 6 mai Résidence Simone de Beauvoir</p>
<p>INTERNET DEPUIS SON SMARTPHONE</p>	<p>Ce module vous permettra de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découvrir les différents moyens de connexion à internet • Naviguer sur internet en toute sécurité • Télécharger une application 	<p>Du mardi 13 mai au mardi 27 mai Résidence Simone de Beauvoir</p>
<p>OUTILS ET PARAMÈTRES DU TÉLÉPHONE</p>	<p>Ce module vous permettra de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sécuriser votre smartphone • Gérer vos notifications • Découvrir les paramètres 	<p>Du mardi 3 juin au mardi 17 juin Résidence Simone de Beauvoir</p>





SÉANCES THÉMATIQUES

Des rendez-vous réguliers vous sont proposés pour aborder des thèmes spécifiques :

THEMATIQUE	DESCRIPTIF	LIEUX & DATES
CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE	Venez appréhender la réalité virtuelle au travers de casques de toute dernière génération.	Mercredi 22 janvier Mardi 8 avril De 14h à 16h Hôtel de Ville
WII BOWLING	Venez découvrir le bowling virtuel en vue du challenge « Silver Geek ».	Vendredi 17 janvier Vendredi 21 février De 10h à 12h Hôtel de Ville
TOUS EN CUISINE SUR LE NET	Votre animatrice vous donne rendez-vous pour cuisiner un plat en direct avec elle et vivre une expérience interactive. Un moment de partage et de convivialité à vivre ensemble depuis votre cuisine.	2 dates, 2 recettes : Mardi 4 février Mardi 6 mai De 9h à 12h
QUIZZ DE CULTURE GÉNÉRALE	Venez tester vos connaissances autour d'un quizz de culture générale.	Jeudi 20 février de 10h à 12h Résidence Simone de Beauvoir
GOÛTER CONNECTÉ	Retrouvez les enfants des centres sociaux Rosa Parks et Ghada Hatem pour préparer un goûter en direct tout en restant dans votre cuisine.	Mercredi 5 mars De 13h30 à 15h30
DÉCOUVERTE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE	Venez découvrir l'intelligence artificielle.	Mercredi 26 mars de 14h à 16h Hôtel de Ville
MAILS FRAUDULEUX : COMMENT S'EN PROTÉGER ?	Venez découvrir différentes techniques de vigilance pour faire face à ce nouveau fléau.	Mercredi 11 juin de 14h à 16h Hôtel de Ville

Vous vous sentez **SEUL(E) ou ISOLE(E) ?**

Le CCAS de
BOURGES
vous propose



Une
promenade
dans votre
quartier

Un moment
papotage
téléphonique

Une visite
de
courtoisie

**Ou alors souhaitez-vous donner
un peu de votre temps ?**

Contactez-nous au 02.46.08.11.43



LE MINI-BUS DU CCAS À VOTRE SERVICE

Chaque matinée, le minibus du CCAS vous accompagne dans vos déplacements. Le programme est proposé sur deux semaines afin de vous proposer davantage de choix.

SEMAINE PAIRE				
LUNDI	MARDI : DE 9H À 11H30	MERCREDI : DE 9H À 11H30	JEUDI	VENDREDI : DE 9H À 11H30
/	Intermarché des Danjons	Supermarché E. Leclerc Prado (pour les habitants demeurant au Nord de la Gare)	/	Supermarché E. Leclerc Saint-Doulchard

SEMAINE IMPAIRE				
LUNDI : DE 9H À 11H30	MARDI 14H À 16H	MERCREDI : DE 9H À 11H30	JEUDI : DE 9H À 11H	VENDREDI : DE 9H À 11H
/	Grand Frais, Netto & Biomonde	Supermarché E. Leclerc Prado (pour les habitants demeurant au Sud de la gare)	Marché des Marronniers	Supermarché Carrefour (chaussée de Chappe)

Tarif du trajet aller/retour : 5€. Délai d'inscription : 4 jours avant la date choisie

Le service mobilité vous accompagne également vers certaines activités, sorties et animations proposées par le service animation. Nous venons vous chercher et vous ramenons à votre domicile.

Un seul numéro de téléphone pour vous renseigner et vous inscrire :

02 46 08 11 43

DES RENDEZ-VOUS DANS TOUTE LA VILLE



- 1 CCAS/Hôtel de Ville**
11, rue Jacques Rimbault
- 2 Résidence Autonomie Simone de Beauvoir**
23, rue Gilbert Bailly
- 3 Résidence Autonomie Jacqueline Auriol**
2, rue Guilbeau
- 4 Centre Social Ghada Hatem**
8, rue Jules Louis Breton
- 5 Centre Social Rosa Parks**
Place Martin Luther King

UN SEUL NUMÉRO POUR SE RENSEIGNER ET S'INSCRIRE : 02.46.08.11.43.

L'ÉQUIPE DU CCAS
EST JOIGNABLE
DU LUNDI AU JEUDI
DE 9H À 12H ET
DE 14H À 16H30
ET LE VENDREDI
DE 9H À 12H
AU 02.46.08.11.43

NOUS REMERCIONS L'ENSEMBLE DES PARTENAIRES
QUI ONT CONTRIBUÉ À LA RÉALISATION DE LA PROGRAMMATION.



BOURGES

